

Comunicato stampa  
Giugno 2015



WWW.TERMEDIRIOLO.IT

## SPECIALE FIBROMIALGIA ALLE TERME

# SINDROME FIBROMIALGICA: capire, conoscere e curare

3° FOCUS APERTO A PAZIENTI E FAMILIARI

SABATO 6 GIUGNO 2015, TEATRO COMUNALE, C.so G. Matteotti 26, Riolo Terme (RA)

Si chiama **fibromialgia**, e chi ne soffre è aggredito da 'morsi' di dolore in varie parti del corpo, apparentemente inspiegabili, e per questo spesso questa malattia non è facilmente riconosciuta. La malattia si manifesta con il sintomo principale del **dolore cronico diffuso**, cui si accompagnano disturbi del sonno, stanchezza, rigidità muscolo scheletrica, Emicrania o cefalea tensiva, Disturbi genitali-urinari, Ansietà e depressione, Parestesie, Sindrome del colon irritabile.

La chiamano "malattia invisibile" perché tutti i suoi disturbi non si vedono, ma i suoi effetti possono compromettere la normale esistenza di chi ne soffre peggiorandone sensibilmente la qualità di vita.

**Sabato 6 giugno 2015 a Riolo Terme** AMRER Onlus, Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna, dedica un'intera giornata a pazienti e famigliari con obiettivo di approfondire la Fibromialgia attraverso **diversi momenti:**

**La mattina dalle ore 9.00** presso il **Teatro Comunale** (C. Matteotti, 26 - Riolo Terme) esperti reumatologi, terapeuti antalgici e occupazionali dell'Ausl di Romagna e di Bologna, assieme alla Medicina Legale dell'INPS affronteranno temi come la diagnosi, l'evoluzione, la terapia, le possibili complicanze, la riabilitazione e il riconoscimento dei diritti del paziente.

Il **Pranzo** sarà arricchito con un laboratorio interattivo e innovativo che porrà al centro la nutrizione per conoscere i cibi e i corretti stili di vita alimentare.

**Il pomeriggio, dalle ore 14.30**, sarà dedicato alle **esercitazioni pratiche** presso le **Terme di Riolo Bagni** (Via Firenze, 15 - Riolo Terme) e sarà improntato alla conoscenza del proprio corpo e delle tecniche di rilassamento e ginnastica, con esercitazioni pratiche di **Ginnastica posturale in piscina, Tai Chi e Tecniche di Mindfulness**. Gli esercizi - gratuiti - sono uno strumento utile per comunicare corrette strategie per la gestione del dolore cronico che caratterizza questa malattia.

**Da circa 20 anni**, il Dr Lucio Favaro, Specialista in Reumatologia e l'equipe del **Centro di Malattie dell'Apparato Locomotore** delle Terme di Riolo, trattano pazienti fibromialgici, impiegando la **terapia multimodale sequenziale**. L'approccio impiegato alle Terme di Riolo si ispira al metodo "cognitivo-comportamentale", uno dei trattamenti non farmacologici della FM, secondo cui il comportamento quotidiano e lo stile di vita possono condizionare la malattia. La terapia consiste nella ristrutturazione delle distorsioni cognitive legate alla malattia. Attraverso la modificazione di comportamenti e l'aumento della capacità di problem-solving, aiuta il malato ad avere un maggior controllo nella gestione del dolore e delle problematiche pratiche legate alla malattia.

Il **Progetto Benessere Fibromialgia**, frutto della collaborazione tra **AMRER Onlus - Associazione Pazienti**, TERME DI RIOLO, Cattedra e Unità Operativa Complessa di **Reumatologia di Ferrara**, rappresenta un percorso multidisciplinare rivolto a pazienti fibromialgici, avente l'obiettivo di migliorare la sintomatologia dolorosa propria della patologia e, di conseguenza, la qualità della vita, integrando i protocolli farmacologici esistenti.



WWW.TERMEDIRIOLO.IT



Le attività, sviluppate in ambiente termale, prevedono esercizi di ginnastica in acqua, stretching, tecniche di rilassamento, respirazione e postura, massaggi miorilassanti seguiti da personale esperto e qualificato e si arricchiscono con momenti educazionali per approfondire e consolidare la conoscenza della patologia con il reumatologo.

Le attività si svolgono in date prestabilite presso la struttura delle Terme di Riolo, in gruppi di 10 persone per la durata di 12 giorni distribuiti in 2 settimane (escludendo la domenica) per un impegno giornaliero di circa 3 ore. Sarà possibile recarsi quotidianamente alle Terme di Riolo o prenotare un pacchetto di soggiorno presso gli alberghi di Riolo Terme convenzionati con il progetto. Terminato il ciclo, il paziente può continuare a svolgere le attività attraverso specifiche giornate di richiamo.

### **CENNI SULLA MALATTIA - Che cos'è la Fibromialgia**

La **Fibromialgia** o Sindrome Fibromialgica (SFM) è una malattia cronica che aggredisce con "morsi" di dolore varie parti del corpo, senza lasciare tracce visibili. I pazienti, **prevalentemente donne**, soffrono di limitazioni dovute all'**astenia** (stanchezza cronica) con **disturbi funzionali associati** (cefalea, colite, sonno disturbato e problemi cognitivi). La diagnosi risulta spesso difficile, e con essa il riconoscimento dei diritti di una condizione che **colpisce tra il 2-4% della popolazione**.

Sebbene questa patologia sia riconosciuta dall'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - fin dal 1992, ancora oggi non gode di un preciso riconoscimento in Italia.

Il primo ostacolo risulta essere **la mancanza di una corretta informazione** al paziente e, prima ancora, al medico di base, primo anello della catena.

#### **Informazioni sul convegno:**

L'iniziativa, promossa da AMRER Onlus - Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna - è **gratuita e aperta al pubblico**, e si propone di approfondire la questione **Fibromialgia** a 360°. Un'opportunità unica quindi per pazienti e loro famigliari grazie al progetto "Okkio alla Salute" sostenuto dal Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali nell'ambito dei progetti a favore del volontariato L. 266.91 - progetto promosso e vinto dall'Associazione Pazienti AMRER.

**La partecipazione alla giornata è gratuita**, ma occorre iscriversi sul sito [www.amrer.it](http://www.amrer.it), dove sono presenti tutti i dettagli del programma dei vari momenti di questa giornata.

**Per maggiori informazioni** rivolgersi ad Amrer Onlus - (rif. Daniele Conti)

Tel. e fax 051 249045 - cell. 349.5800852 - [ass.amrer@alice.it](mailto:ass.amrer@alice.it) - [www.amrer.it](http://www.amrer.it)

Vi aspettiamo alle Terme di Riolo per un anno di benessere termale in movimento....

**Stay tuned !!!**

### **#Contacts**

Info e prenotazioni: T 0546.71045 - M [info@termediriolo.it](mailto:info@termediriolo.it)

Ufficio stampa: T 0546.71045 - M [eventi@termediriolo.it](mailto:eventi@termediriolo.it)

**Follow us on:** [www.termediriolo.it](http://www.termediriolo.it)    Terme di Riolo