



FESTIVAL DELLA SALUTE TERMALE 3°

Il 3° Festival della Salute Termale si svolge nei padiglioni delle antiche Terme di Riolo e nel parco secolare che ne incastona il Centro di Metodologie Naturali, Centro Clinico OMS per la ricerca in Medicine Naturali e Non Convenzionali diretto dal prof. Erus Sangiorgi.

In programma un'ampia gamma di laboratori dimostrativi, conferenze divulgative, consulenze individuali e workshop di gruppo esperienziali teorico-pratici condotti da professionisti indipendenti, qualificati ed esperti, fra cui medici, psicoterapeuti, operatori del benessere, erboristi, ricercatori, insegnanti e maestri di discipline e arti attinenti al paradigma olistico del buon vivere.

La ricchezza naturale dei fanghi sorgivi e acque termali, accessibili a Riolo, nelle accoglienti strutture e nella grande piscina termale con idrogetti curativi, sauna, bagno turco e percorso vascolare, arricchiscono l'atmosfera festosa e consapevole, curiosa e predisposta al benessere olistico e allo scambio di esperienze, domande e conoscenze che caratterizza il Festival della Salute Termale.

IL CENTRO DEL BENESSERE
LA SPA DELLE TERME DI RIOLO



CENTRO DI METODOLOGIE NATURALI DELLE TERME DI RIOLO

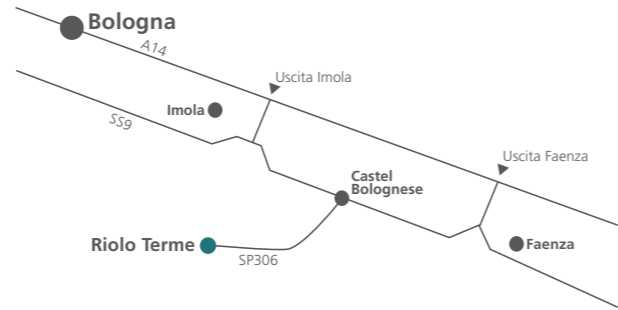
Via Firenze, 15 - 48025 Riolo Terme (RA)
tel. 0546 71045 - fax 0546 71605
info@termediriolo.it
www.termediriolo.it



www.newting.org
Segreteria generale della scuola
c/o: Centro Natura
Via degli Albari, 6 40126 Bologna
tel. 051 235643 - 051 223331
fax 051 6565790
naturopatia@centronatura.it
www.scuoladinaturopatia.it



Siamo a favore di una stampa sostenibile. Per questo utilizziamo per la nostra comunicazione prodotti certificati FSC®. Questo folder è prodotto con carta che contiene legno proveniente da foreste gestite in modo corretto e responsabile, secondo rigorosi standard ambientali, sociali ed economici stabiliti e controllati dal Forest Stewardship Council®, organizzazione internazionale indipendente e senza scopo di lucro. Info: www.fsc.org, www.fscitalia.it



Stampato da Tipografia Valgimigli su carta GardaPat 13 Kiara certificata FSC

RIOLO TERME DOMENICA 28 SETTEMBRE 2014

FESTIVAL DELLA SALUTE TERMALE 3°

IL BENESSERE COS'È?
CONSIGLI, ESPERIENZE E PRATICHE
PER VIVERE CON GIOIA



TING Spazzavento

L'associazione culturale TING Spazzavento opera dal 1984 per la diffusione della Naturopatia. Nata per educare alla prevenzione e al benessere e per promuovere la salute individuale, collettiva e ambientale, ha formato dal 2000 a oggi oltre 200 Operatori del Benessere naturopati con competenze olistiche, esperti in tecniche e strumenti efficaci e collaudati, fondati sui paradigmi scientifico-filosofici più accreditati.

Terme di Riolo

Immerse nel fascino e nella storia delle colline romagnole, all'interno di un parco secolare, le Terme di Riolo sono il luogo ideale per dedicarsi al proprio benessere psico-fisico, riassaporando i lenti ritmi della natura nella massima tranquillità.

Gli antichi rituali di bellezza, le quattro sorgenti medicali e i finissimi fanghi dei vulcanetti di Bergullo si fondono con l'esperienza del team medico specialistico e degli operatori qualificati delle Terme di Riolo.

L'approccio multidisciplinare e olistico si rivolge alla persona proponendo un percorso che va dall'anamnesi iniziale alla valorizzazione delle leve motivazionali, fino all'educazione ad un più corretto stile di vita.

Il raggiungimento degli obiettivi individuali è favorito da attività motorie e funzionali innovative, training respiratorio e di rilassamento e da un'alimentazione bilanciata.

Lavorano in sinergia sei diversi Centri di Competenza:

- Otorinolaringoiatrico dotato di Reparto Infanzia
- Fangobalneoterapia
- Metodologie Naturali
- Riabilitazione Motoria e Respiratoria
- Medicina Estetica
- Centro del Benessere: Thermarium e Piscina

Salsobromoiodica a 32°-34°C

Le Terme di Riolo sono convenzionate con SSN, INAIL, INPS

CONFERENZE E DIBATTITI

Padiglione Murri

Contributo libero

- 9.30 **Come sostenere il sistema immunitario e trattare le malattie autoimmuni**
Erus Sangiorgi
- 11.00 **Feng Shui. L'influenza sottile dell'ambiente che ci circonda sulla nostra vita di coppia**
Paola Marabini
- 12.30 **Principio maschile e femminile visti come equilibrio dinamico e creativo. Consigli pratici per gestire meglio la giungla quotidiana della nostra vita**
Sabine Eck
- 14.00 **Sindrome Fibromialgica e approccio olistico in ambiente termale: il Progetto Benessere**
Daniele Conti (A.M.R.E.R. Onlus)
- 15.30 **Grafologia e benessere: la consapevolezza di sé attraverso la scrittura, possibile processo di salutogenesi**
Alessandra Bartolini, Cristiana Dallari, Alessandra Cervellati
- 17.00 **Cure naturali e prevenzione delle infiammazioni acute e croniche**
Marcella Brizzi
- 18.30 **Feng Shui e spazio lavorativo: il ruolo dell'ambiente a supporto del tuo lavoro**
Marzia Mazzi (SpazioUmano)

HAPPY TING

Miniclub gratuito L'angolo di Brigida (9-12 15-18)
Bio-buffet a cura di Patrizia Venturi "la Cosiniera"
Pranzo/cena sfizioso curativo Kousmine presso il Grand Hotel delle Terme, tel. 0546 71041
Ingresso promozionale il Centro del Benessere (9.00 - 14.00): piscina termale, percorso vascolare, thermarium polisensoriale euro 21,00 solo Piscina Termale euro 12,00
Questo programma può subire variazioni, consulta www.termediolo.it, www.newting.org
Info e contatti: 340 8292767 - sara.zaccarelli@email.it
La manifestazione si tiene anche in caso di maltempo.

* Ogni contributo comprende tessera TING 2014/15

CONFERENZE E ATTIVITA' MEDITATIVE

Padiglione Oriani, Sala B

Contributo libero

- 12.30 **L'anima e i suoi colori. Riflessioni sull'aspetto psichico degli organi secondo la Medicina Cinese**
Alessandro Cecconi
- 14.00 **Le strutture termali nella nuova era del benessere**
Arca
- 15.30 **La crisi fa stringere i denti? Impariamo anche a mollarli!**
Stefano Rimondini
- 17.00 **EFT x amici da 0 a 1000 zampe**
Virginia Placci e Vera Ottani
- 18.30 **Ipnosi, libertà e trasformazione**
Emilio Vittorio Gioacchini

Padiglione D, Sala interna

Contributo libero

- 11.00 **Tutta un'altra vita**
Mini corso secondo il metodo di Lucia Giovannini
Claudia Poppi
- 14.00 **BA ZI: Astrologia energetica orientale. Qundo sei nato, quali fasi energetiche erano presenti? E come incidono sulla tua vita affettiva, lavorativa, economica, ecc...?**
Paola Marabini
- 15.30 **L'arte di guarire con la musica**
Luca Vignali
- 17.00 **Oltre la dieta: l'equilibrio attraverso il piacere**
Licia Vicinelli
- 18.30 **Liberi dalla paura delle malattie con la Nuova Medicina del Dott. Hamer**
Diego Dono



LABORATORI ESPERIENZIALI E WORKSHOP

Padiglione A, Sala Margherita

Contributo associativo: 7 euro*

- 11.00 **Antiginnastica: il risveglio della Tigre. Un viaggio attraverso il corpo per ritrovare la naturale ampiezza dei movimenti**
Angela Duranti, Antonella Calandrini, Elisa Massi, Liana Maranini
- 12.30 **Corpo e Mente: istruzioni per l'uso. Ginnastica Cinese, respirazione e auto massaggio**
A cura di Nei Dan - Scuola Liang Huo
- 14.00 **Il canto mandalico: trovare il proprio accordo facendo risuonare tutti i sensi**
Pratica vocale aperta a tutti
Giovanna Giovannini (Ass. Arcanto)
- 15.30 **Antiginnastica: il risveglio della Tigre. Un viaggio attraverso il corpo per ritrovare la naturale ampiezza dei movimenti**
Angela Duranti, Antonella Calandrini, Elisa Massi, Liana Maranini
- 17.00 **Il metodo Monari**
Maddalena Monari

Padiglione A, Sala Vittoria

Contributo associativo: 7 euro*

- 12.30 **Lo Shiatsu tra quantica e sciamanesimo**
Si consiglia abbigliamento comodo.
Angelo Casali
- 15.30 **Non rido perché sono felice, sono felice perché rido!**
Laughter Yoga International
- 17.00 **Qi gong, Pilates di tonificazione**
Silvia e Roberto (www.solilunio.it)
- 18.30 **Tai Chi Chuan per il mantenimento e recupero della salute.** Conferenza dimostrativa
Antonio Vittori e Silvia Drei

Padiglione A, Sala Breta

Contributo associativo: 7 euro*

- 11-13 **La casa...Il Corpo. Uno spazio amico importante da custodire.**
Danza Vitale e Metodo Feldenkrais
Giannarosa Righetti e Arianna Grueff
- 15.30 **Pensiero positivo** - Claudia Poppi
- 17.00 **Ridiamo che ci passa** - Claudia Poppi

TRATTAMENTI INDIVIDUALI

Padiglione Oriani

Contributo associativo: da 10 a 15 euro*

Consulenze sui fiori di Bach - Controllo energetico emotivo dei 7 chakra principali per comprendere se stessi e fare chiarezza sui nostri obiettivi - Counseling E.F.T. (Emotional Freedom Technique) - Lettura carte dell'acqua - Linfodrenaggio - Massaggio ayurvedic Touch® - Massaggio ayurvedico - Massaggio californiano - Massaggio tibetano - Massaggio tradizionale svedese e massaggio sportivo - Massaggio viso - Reiki - Riequilibrio del corpo attraverso Reiki - Riequilibrio energetico del corpo - Riflessologia plantare - Shiatsu - Shiatsu Quantico - Terapia del suono - Tuina - zen shiatsu (con eventuale integrazione di riflessologia podalica e/o consigli sullo stile di vita finalizzati al recupero, miglioramento o mantenimento dello stato di salute).

Piscina Termale

Contributo: 10 euro

- 9-14 **Oceanic Bodywork® Aqua**
Sessioni dimostrative individuali 30'
Gilberta Camorani

Parco Termale

- 10-19 **Market - TING** Esposizione di prodotti naturali
Abiocasa, Animals Asia orsi della luna Onlus, Ass. Antiginnastica Dou Dou e dintorni, Cibo Crudo, Erboristeria acqua di Luna, Forever Aloe, Ragioniamo con i piedi, Rita Revathy Bertoni - www.danzaexcelsaolistica.com e tanti altri
- 10-19 **Rolfing®**
Sessioni dimostrative individuali 20'
Rolfing dell'Associazione Italiana Rolfing®
Contributo libero
- 10-19 **Workshop Mandala, Cerchio di Tamburi, Consulenze Costellazioni famigliari, Carte degli Angeli, Rune**
Ass. IL CERCHIO DELLA VITA
- 11.30 **Cerimonia del Mandala**
Meditazione e costruzione collettiva di un Mandala e successiva dispersione a cura di Paola Di Brindisi
- 15.00 **Spazio Emozionale d'Ascolto**
a cura di Elisabetta Fuschini, Giovanni Lontani, Linda Borsini, Kaligola, Chiara Piambianchi