



COMUNICATO STAMPA n.13 del 03/07/12

Il Salotto delle Terme

ANNO EUROPEO DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

PRESENTAZIONE DEL LIBRO "INVECCHIAMENTO POSITIVO"

Mercoledì 11 luglio 2012, ore 10:00 - Terme di Riolo, Riolo Terme (RA)

2012: Anno europeo dell'invecchiamento attivo e della solidarietà tra le generazioni

L'Anno europeo mira a sensibilizzare l'opinione pubblica al contributo che le persone anziane possono dare alla società. Si propone di incoraggiare e sollecitare i responsabili politici e le parti interessate a intraprendere, a ogni livello, azioni volte a migliorare le possibilità di invecchiare restando attivi e a potenziare la solidarietà tra le generazioni.

Anno europeo dell'Invecchiamento attivo: iniziative delle Terme di Riolo

In occasione dell'Anno europeo dell'Invecchiamento Attivo **mercoledì 11 luglio alle ore 10:00, il Salotto delle Terme di Riolo ospiterà la presentazione del volume "Invecchiamento positivo" di Zambianchi - Ricci Bitti**, edito da Carocci Editore Bussole. Presenterà la co-autrice Prof.ssa Manuela Zambianchi, collaboratrice alle attività di ricerca del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna e da anni interessata ai fattori coinvolti dell'invecchiamento positivo. Che cosa si intende per invecchiamento positivo o di successo? E' possibile raggiungere questo traguardo da parte di un numero sempre maggiore di persone? Quali sono le risorse e le strategie che possono rivelarsi efficaci per conservare nel tempo una buona salute e un'elevata performance personale? Questo libro presenta le più importanti teorie contemporanee sull'invecchiamento di successo e analizza i principali fattori protettivi e di rischio che possono, nel corso della vita, favorire oppure compromettere la salute fisica, cognitiva e sociale della persona che invecchia.

Cosa s'intende per invecchiamento attivo?

Invecchiamento attivo significa invecchiare in buona salute, partecipare appieno alla vita della collettività e sentirsi più realizzati nel lavoro, in poche parole vuol dire essere più autonomi nel quotidiano e più impegnati nella società. Qualsiasi sia la nostra età, possiamo svolgere un ruolo attivo nella società e beneficiare di una migliore qualità di vita. L'obiettivo è quello di trarre il massimo vantaggio dalle enormi potenzialità di cui continuiamo a disporre anche se siamo avanti con gli anni. Per questo, l'Anno europeo 2012 promuove l'invecchiamento attivo in tre settori:

Occupazione – con il crescere dell'aspettativa di vita in tutta Europa, cresce anche l'età pensionabile. Purtroppo sono in molti a temere di non riuscire a conservare la loro attuale occupazione o a trovare un nuovo impiego fino al momento di aver maturato una pensione dignitosa. È pertanto nostro dovere offrire ai lavoratori anziani migliori opportunità nel mercato del lavoro.

Partecipazione alla vita sociale – andare in pensione non vuol dire diventare inattivi. Spesso non si tiene conto del prezioso contributo dato dalle persone della terza età, che prestano assistenza a chi ne ha bisogno, occupandosi dei familiari (genitori, consorte e nipoti) o facendo opera di volontariato. L'Anno europeo intende dare risalto alla ricchezza sociale rappresentata dalle persone anziane, a cui si rivolgono le iniziative del 2012 concepite per offrire loro condizioni di vita più gratificanti.

Autonomia – che la nostra salute peggiori con l'avanzare dell'età è un fatto. Disponiamo però di molte risorse per rallentare questo fenomeno naturale, e possiamo garantire un ambiente più sereno alle persone che soffrono di problemi di salute o di disabilità. Invecchiare attivamente vuol dire anche darci la possibilità di conservare il controllo della nostra vita il più a lungo possibile.

Per maggiori informazioni, è possibile consultare il sito:

www.invecchiamentoattivo.politicheperlafamiglia.it



TERME DI RIOLO BAGNI S.r.l.

Ufficio stampa

D.ssa Giulia Pasotti

Mail g.pasotti@termediriolo.it

Cell. 347/4128795

Skype giulia.pasotti