



CORSO INVERNO/PRIMAVERA 2019

ACQUATICITA' NEONATALE con ACQUA TERMALE

Piscina Termale 34°C.

Corsi per piccoli gruppi di 6 bimbi, suddivisi per fasce di età dai 3 mesi ai 3 anni, in ambiente caldo e silenzioso.



L'acquaticità neonatale è forse il miglior modo per stimolare il bebè al movimento, alla presa di coscienza di sé stesso, dell'altro e dell'ambiente che lo circonda.

Il precoce rapporto con l'acqua permette al bimbo di preservare l'innato riflesso di apnea (il meccanismo che blocca l'atto respiratorio, chiudendo la glottide e che si attiva quando l'acqua tocca i recettori intorno alla bocca e al naso del bebè) e di sviluppare la muscolatura che consente il corretto svolgimento delle tappe evolutive e degli schemi motori di base: camminare, correre, scavalcare, saltare, atterrare, lanciare, afferrare, gattonare, rotolare, arrampicarsi.

Gli esercizi di acquaticità neonatale offrono ai genitori un momento per fare esercizio fisico, senza separarsi dal figlio, e l'occasione per rallentare e cercare di esplorare il proprio movimento innato e dirigerlo in sintonia con quello del bambino, tramite la pratica dell'ascolto.



CORSO INVERNO/PRIMAVERA 2019

ACQUATICITA' NEONATALE con ACQUA TERMAL

Info & costi

QUANDO_ le **10 lezioni** della **durata di 30'** si tengono:

il venerdì pomeriggio dalle **15,30 alle 19,00** nel periodo dal **15 febbraio al 17 maggio 2019 –**

giornate: **15 - 22 febbraio – 01 - 15 - 22 -29 marzo – 05 - 12 aprile – 03 - 17 maggio.**

la domenica mattina dalle **09,30 fino alle 12,30**, **durata del corso 17 febbraio al 19 maggio 2019 –**

giornate: **17 - 24 febbraio – 03 - 10 - 17 - 24 - 31 marzo – 14 aprile – 05 - 19 maggio..**

DOVE_ Piscina Termale delle Terme di Riolo, via Firenze 15 Riolo Terme (RA). I partecipanti ai precedenti corsi hanno il diritto di prelazione fino al 10.01.2019.

La piscina salsobromiodica delle Terme di Riolo è igienizzata con un sistema integrato di disinfezione a ozono e cloro garantendo la massima sicurezza microbiologica. La piscina preserva i preziosi oligoelementi termali, virtù e azioni benefiche: stimolazione del sistema endocrino, azione antisettica, antiflogistica e cicatrizzante, azione antidolorifica e miorilassante.

COSTI_ Abbonamento Euro 160,00 (centosessanta/00), da pagare al momento dell'iscrizione c/o la reception della piscina.

NOTE_ Agli iscritti, è richiesto un **certificato di buona salute del bimbo**, rilasciato dal Pediatra o autocertificazione dei genitori.

Le lezioni perse non si potranno recuperare ma, se non riuscirete a partecipare a tutte quelle previste nel corso, come UNA TANTUM: un genitore potrà usufruire di **UN** ingresso gratuito alla Piscina Termale in un'altra mattina/ pomeriggio/sera, entro la fine del corso.

TUTOR_ Gilberta Camorani, insegnante 1° livello di Oceanic Bodywork® Aqua, operatrice abilitata di Watsu, istruttrice di Ai-Chi, di Yoga in acqua, acquaticità neonatale e musicoterapia neo natale in acqua.

INFO E ISCRIZIONI_ Gilberta cell. 348/4413872 - Terme di Riolo tel 0546/71045 mail info@termediriolo.it