



CORSO INVERNO/PRIMAVERA 2018

ACQUATICITA' NEONATALE con ACQUA TERMALE

Piscina Termale 34°C. Corsi per piccoli gruppi di 6 bimbi, suddivisi per fasce di età dai 3 mesi ai 3 anni, in ambiente caldo e silenzioso.



L'acquaticità neonatale è forse il miglior modo per stimolare il bebè al movimento, alla presa di coscienza di sè stesso, dell'altro e dell'ambiente che lo circonda.

Il precoce rapporto con l'acqua permette al bimbo di preservare l'innato riflesso di apnea (il meccanismo che blocca l'atto respiratorio, chiudendo la glottide e che si attiva quando l'acqua tocca i recettori intorno alla bocca e al naso del bebè) e di sviluppare la muscolatura che consente il corretto svolgimento delle tappe evolutive e degli schemi motori di base: camminare, correre, scavalcare, saltare, atterrare, lanciare, afferrare, gattonare, rotolare, arrampicarsi.

Gli esercizi di acquaticità neonatale offrono ai genitori un momento per fare esercizio fisico, senza separarsi dal figlio, e l'occasione per rallentare e cercare di esplorare il proprio movimento innato e dirigerlo in sintonia con quello del bambino, tramite la pratica dell'*ascolto*.



CORSO INVERNO/PRIMAVERA 2018

ACQUATICITA' NEONATALE con ACQUA TERMAL

Info & costi

QUANDO le 10 lezioni della durata di 30' si tengono:

il venerdì pomeriggio dalle 15,30 alle 19,00 nel periodo dal **16 febbraio al 20 maggio 2018** –
giornate: **16 febbraio – 2 - 9 – 16 - 23 marzo – 06 - 20 aprile – 4 - 11 - 18 maggio.**

la domenica mattina dalle 09,30 fino alle 12,30, **durata del corso 18 febbraio al 22 maggio 2018** –
giornate: **18 - 25 febbraio – 4 - 18 - 25 marzo – 08 - 22 aprile – 6 - 13 - 20 maggio.**

DOVE Piscina Termale delle Terme di Riolo, via Firenze 15 Riolo Terme (RA). I partecipanti ai precedenti corsi hanno il diritto di prelazione fino al 10.01.2018.

La piscina salsobromiodica delle Terme di Riolo è igienizzata con un sistema integrato di disinfezione a ozono e cloro garantendo la massima sicurezza microbiologica. La piscina preserva i preziosi oligoelementi termali, virtù e azioni benefiche: stimolazione del sistema endocrino, azione antisettica, antiflogistica e cicatrizzante, azione antidolorifica e miorelaxante.

COSTI **Abbonamento Euro 160,00** (centosessanta/00), da pagare al momento dell'iscrizione c/o la reception della piscina.

NOTE Agli iscritti, è richiesto un **certificato di buona salute del bimbo**, rilasciato dal Pediatra o autocertificazione dei genitori.

Le lezioni perse non si potranno recuperare ma, se non riuscirete a partecipare a tutte quelle previste nel corso, come UNA TANTUM: un genitore potrà usufruire di **UN** ingresso gratuito alla Piscina Termale in un'altra mattina/ pomeriggio/sera, entro la fine del corso.

TUTOR_ Gilberta Camorani, insegnante 1° livello di Oceanic Bodywork® Aqua, operatrice abilitata di Watsu, istruttrice di Ai-Chi, di Yoga in acqua, acquaticità neonatale e musicoterapia neo natale in acqua.

INFO E ISCRIZIONI_ Gilberta cell. 348/4413872 - Terme di Riolo tel 0546/71045 mail info@termediriolo.it

Alle Terme di Riolo, a febbraio riprendono anche i corsi del venerdì sera di Ai Chi, yoga e ginnastica dolce in acqua calda per adulti e donne in gravidanza! Per le sessioni individuali di Watsu e di Oceanic Bodywork Aqua potete contattare Gilberta!