



CORSO INVERNO/PRIMAVERA 2017

ACQUATICITA' NEONATALE con ACQUA TERMALE

Piscina Termale 34°C priva di cloro aggiunto. Corsi per piccoli gruppi di 6 bimbi, suddivisi per fasce di età dai 3 mesi ai 3 anni, in ambiente silenzioso.



L'acquaticità neonatale è forse il miglior modo per stimolare il bebè al movimento, alla presa di coscienza di se stesso, dell'altro e dell'ambiente che lo circonda.

Il precoce rapporto con l'acqua permette al bimbo di preservare l'innato riflesso di apnea (il meccanismo che blocca l'atto respiratorio, chiudendo la glottide e che si attiva quando l'acqua tocca i recettori intorno alla bocca e al naso del bebè) e di sviluppare la muscolatura che consente il corretto svolgimento delle tappe evolutive e degli schemi motori di base: camminare, correre, scavalcare, saltare, atterrare, lanciare, afferrare, gattonare, rotolare, arrampicarsi.

Gli esercizi di acquaticità neonatale offrono ai genitori un momento per fare esercizio fisico, senza separarsi dal figlio, e l'occasione per rallentare e cercare di esplorare il proprio movimento innato e dirigerlo in sintonia con quello del bambino, tramite la pratica dell'*ascolto*.



CORSO INVERNO/PRIMAVERA 2017

ACQUATICITA' NEONATALE con ACQUA TERMALE

Info & costi

QUANDO_ le **10 lezioni** della **durata di 30'** si tengono:

il **venerdì pomeriggio** dalle 15,30 alle 19,00 nel periodo dal **17 febbraio al 19 maggio 2017** –

giornate: **17 - 24 febbraio – 3 - 17 – 24 - 31 marzo – 21 aprile – 5 - 12 e 19 maggio.**

la **domenica mattina** dalle 09,30 fino alle 12,30, **durata del corso 19 febbraio al 21 maggio 2017** –

giornate: **19 - 26 febbraio – 5 - 19 - 26 marzo – 2 - 23 aprile – 7 - 14 e 21 maggio.**

DOVE_ Piscina Termale delle Terme di Riolo, via Firenze 15 Riolo Terme (RA).

La **piscina salsobromoiodica delle Terme di Riolo** è **priva di cloro aggiunto** e preserva così tutti gli oligoelementi termali, virtù e azioni benefiche: stimolazione del sistema endocrino, azione antisettica, antiflogistica e cicatrizzante, azione antidolorifica e miorilassante.

COSTI_ Abbonamento Euro 160,00 (centosessanta/00), da pagare momento dell'iscrizione. Gli attuali partecipanti ai corsi hanno il diritto di prelazione fino al 10.01.2017.

NOTE_ Ai nuovi iscritti, è richiesto un **certificato di buona salute del bimbo**, rilasciato dal Pediatra o autocertificazione dei genitori.

Le lezioni perse non si potranno recuperare ma, se non riuscirete a partecipare a tutte quelle previste nel corso, come **UNA TANTUM**: un genitore potrà usufruire di **UN** ingresso gratuito alla Piscina Termale in un'altra mattina/ pomeriggio/sera, entro la fine del corso.

TUTOR_ Gilberta Camorani, insegnante 1° livello di Oceanic Bodywork® Aqua, operatrice abilitata di Watsu, istruttrice di Ai-Chi, di Yoga in acqua, acquaticità neonatale e musicoterapia neo natale in acqua.

INFO E ISCRIZIONI_ Gilberta cell. 348/4413872 - Terme di Riolo tel 0546/71045 mail info@termediriolo.it

Alle Terme di Riolo, a settembre riprendono anche i corsi del venerdì sera di Ai Chi, yoga e ginnastica dolce in acqua calda per adulti e donne in gravidanza! Per le sessioni individuali di Watsu e di Oceanic Bodywork Aqua potete contattare Gilberta!