

ALLA SCOPERTA DELLE TERME DI RIOLO	TERME	CENTRO METOLOGIE NATURALI	CENTRO NUTRIZIONE CLINICA	CENTRO MEDICO ESTETICO	CENTRO NUOVE TECNICHE RIABILITATIVE
SQUILIBRIO ENERGETICO DEI MERIDIANI		•			
STANCHEZZA CRONICA	•	•	•	•	•
<b>STENOSI TUBARICA (ORL)</b>	•				
STITICHEZZA, STIPSI	•	•	•		•
STRESS E STRESS OSSIDATIVO	•	••	••	•	
TACHICARDIA	•	•			
TELEANGECTASIE CAPILLARI ARTI INFERIORI (tratt. Con laser ND:YAG)					
TENDINITI	•				••
TONIFICAZIONE TESSUTI				•	
TRUCCO DEL VISO E DEL CORPO				•	
VALUTAZIONI MEDICO-LEGALI DEI DEFICIT DI POTENZA E/O RESISTENZA MUSCOLARE					•
<b>VASCULOPATIE PERIFERICHE</b>	•	•	•	•	•

### Convenzioni sanitarie

Le Terme di Riolo sono convenzionate con i seguenti Enti: S.S.N. (Servizio Sanitario Nazionale), INAIL (Istituto Nazionale per l'assicurazione contro gli infortuni sul lavoro), INPS (Istituto Nazionale di previdenza sociale). Per maggiori informazioni sulle convenzioni sanitarie, ti invitiamo a rivolgerti al personale di benvenuto.

### Convenzioni SSN

Tutti i cittadini possono fruire di un ciclo di cure termali all’anno a carico del Servizio Sanitario Nazionale, scegliendo liberamente lo stabilimento termale più indicato.

Per eseguire un ciclo di cure termali convenzionate, occorre rivolgersi al proprio Medico di Famiglia che valuterà i sintomi, individuerà il ciclo di cura indicato e rilascerà la ricetta SSN. La validità della ricetta è di un anno solare (365 giorni), ma il percorso di cura, una volta iniziato, dovrà essere completato entro 60 giorni dall’inizio della prima terapia e comunque in maniera più continuativa possibile. Per preservare l’efficacia della terapia, in accordo col proprio Medico di Famiglia, è consigliabile ripetere un secondo ciclo a distanza di 3-4 mesi.

I cicli in convenzione S.S.N. sono: bagni idromassaggio in vasca, bagni terapeutici, cura idropinica, cure inalatorie, cure per la sordità rinogena, fanghi con bagni terapeutici, fanghi con bagni di pulizia, docce rettali, irrigazioni vaginali con bagno, irrigazioni vaginali, ventilazioni polmonari integrate e controllate.

### Convenzioni INAIL

I lavoratori **che si sono infortunati o sono affetti da malattia professionale** possono usufruire, nei limiti posti dalla legislazione vigente, di cure idrofangotermali e soggiorni climatici. Per eseguire cure termali convenzionate, occorre presentare la specifica impegnativa in quadruplice copia dall’INAIL.

Le spese di viaggio e di soggiorno negli alberghi convenzionati sono a carico dell’INAIL sia per l’invalido che per l’accompagnatore, quando viene dimostrata la necessità della sua presenza.

Per ulteriori informazioni o aggiornamenti vi consigliamo comunque di verificare le informazioni sul sito ufficiale dell’INAIL o prendere informazioni presso le sedi dell’istituto.

**I cicli in convenzione INAIL sono:** riabilitazione motoria, riabilitazione respiratoria, cura idropinica, cure inalatorie, cure per la sordità, fanghi con bagno terapeutico, fanghi con bagno di pulizia, bagni terapeutici, docce rettali, irrigazioni vaginali con bagno, irrigazioni vaginali, ventilazioni polmonari controllate.

#### Convenzioni INPS

L’istituto di previdenza può concedere un ciclo di cure termali annuale ai propri iscritti, lavoratori dipendenti o autonomi non pensionati, assicurati da 5 anni e con 3 anni di contribuzione nell’ultimo quinquennio. Le cure possono essere richieste solo per due categorie di patologie, che devono essere documentate da un certificato medico:

- reumo-artropatiche** (come l’osteoartrosi): un ciclo di 12 cure fondamentali (12 bagni, oppure 12 bagni e 12 fanghi, oppure 12 stufe o grotte) e fino a un massimo di 18 cure accessorie;
- bronco-catarrali** (come bronchiti croniche ostruttive): un ciclo di 12 cure fondamentali (12 inalazioni più 12 aerosol più 12 nebulizzazioni o polverizzazioni) e 12 accessorie.

Si può usufruire di un solo ciclo di cure l’anno, della durata di 12 giorni consecutivi (esclusi i festivi), per un massimo di 5 anni. Le cure sono a carico del **Servizio Sanitario Nazionale**, mentre l’INPS sostiene le spese delle strutture alberghiere dove si alloggia. Restano, invece, ***a carico del cittadino le spese di viaggio e il ticket*** (per i non esenti è di 55 euro per ogni ciclo completo).

La scelta della struttura va fatta sulla base dell’elenco che viene fornito al richiedente dell’INPS stesso, una volta accettata la richiesta di cura (per la modalità specifica di inoltrò della richiesta è bene rivolgersi alla sede INPS più vicina alla zona di residenza o visitare il sito internet dell’**ente di previdenza**).

**Strutture alberghiere a Riolo Terme convenzionate INPS:**

Villa delle Fonti \*\*\*

Hotel Senio \*\*\*

#### La visita medica

Per accedere alle cure termali, ti invitiamo ad effettuare una visita iniziale; questa consentirà al personale medico di verificare il tuo reale stato di salute, accertare che non vi siano eventuali controindicazioni e stabilire la terapia più idonea. I trattamenti prescritti risponderanno così alle tue esigenze e alle tue aspettative. Se desideri effettuare un ciclo di fango balneoterapia, ti invitiamo a portare con te un elettrocardiogramma recente. Ti sconsigliamo di effettuare visita medica e pratiche iniziali di lunedì, giornata scelta da molti per iniziare un percorso di cura, questo comporta alcuni disagi legati a maggiori attese.

#### Prenotazioni delle cure termali

Ti consigliamo di prenotare anticipatamente visite specialistiche, sedute di fanghi e bagni, percorso vascolare, trattamenti fisioterapici, trattamenti estetici. E’ possibile concordare gli appuntamenti delle terapie telefonando al numero 0546/71045.

#### Giorni di apertura

I reparti di cura sono aperti tutti i giorni della settimana, escluso la domenica. La mescita dell’acqua è aperta anche la domenica e i festivi. Gli orari di apertura de Il Centro del Benessere e della Piscina termale subiscono variazioni nell’arco dell’anno. Per questo, ti invitiamo ad informarti telefonando al numero 0546/71045 o rivolgendovi direttamente al personale di benvenuto.

#### Attività Fisica

Le strutture alberghiere promuovono gratuitamente per gli Ospiti corsi di yoga, ginnastica del buon risveglio e passeggiate nella natura. Il centro termale organizza sedute individuali e di gruppo di ginnastica e scioglimento muscolare sia nella palestra attrezzata Technogym che nel parco. Gli ampi spazi verdi presenti sono l’ideale per ritemperarsi usufruendo del Percorso Vita presente all’interno dello splendido bosco termale.

#### Piazzetta delle Terme

Nella piazzetta antistante il punto bar, si tengono le principali iniziative culturali e di intrattenimento. Qui si organizzano mini-conferenze coi medici specialisti del centro, nelle quali si discute di prevenzione, educazione alimentare, terapie termali e di consigli preziosi e rimedi pratici per oviare ai disturbi di stagione e riguadagnare uno stile di vita bilanciato e armonioso.

Si alternano presentazioni dei principali luoghi di attrazione del territorio, degustazioni, pomeriggi e serate danzanti, spettacoli e concerti, giochi ed attività di gruppo.

#### Customer Care

Per offrirti un servizio efficace, cortese e attento alle tue esigenze, ti invitiamo a richiedere e compilare il questionario di gradimento: ci aiuterai a migliorare lo standard dei servizi offerti. La Direzione amministrativa è a disposizione per raccogliere tutti i suggerimenti e gli eventuali reclami.

*Ti ringraziamo di aver scelto le Terme di Riolo e ti auguriamo un piacevole soggiorno all’insegna del Benessere Termale.*

*La Direzione Sanitaria*



# CARTA DEI SERVIZI

## Benvenuto alle Terme di Riolo

Classificate 1° Livello Super dal Ministero della Salute, il più elevato standard qualitativo in materia di salute e benessere termale.

#### Un luogo fuori dal tempo

Lo stabilimento termale, edificato nel 1870, è incorniciato da un parco di dodici ettari impreziosito da rari e bellissimi esemplari di alberi ad alto fusto, curate aiuole fiorite e allegre fontane.

Questo verde angolo di Romagna, circondato da morbide colline coltivate a vigneti, maestosi calanchi, limpidi ruscelli e deliziosi borghi dal sapore medievale, seppur a pochi chilometri dall’antica Via Emilia, consente di apprezzare la massima tranquillità e di riassaporare i lenti ritmi della natura.

#### Le acque terapeutiche e il fango sorgivo

La Valle del Senio è uno dei territori più ricchi per numero e varietà di acque medicamentose. Qui si contano una sessantina di sorgenti, fra loro differenti per composizione chimica e di queste, quattro sono quelle impiegate nel Centro Termale:

- Acqua Breta:** acqua minerale solfurea bicarbonato-solfato-alcalino-terrosa, indicata nella cura degli apparati digerente e uro-genitale, del ricambio (ipercolestorolemia, diabete, intolleranza ai carboidrati, ecc.) e della pelle (acne, eczema, psoriasi);

- Acqua Margherita** e **Acqua Vittoria:** acque minerali salsobromoiodiche arricchite da piccole quantità di idrogeno solforato, indicate nella cura dell’apparato digerente (stitichezza, diminuito flusso biliare, ecc.) e uro-genitale;

- Acqua Salsioiodica:** acqua salsobromoiodica, indicata nella cura delle malattie osteoarticolari, degli apparati genitale e vascolare.

Queste acque sono indispensabili all’organismo, apportando sali minerali e sostanze vitali preziose per il suo equilibrio e svolgendo una potente azione antiossidante.

Il finissimo **fango termale** è uno dei pochissimi in Italia a sgorgare spontaneamente dai vicini Vulcanetti di Bergullo, sospinto da gas metano e già naturalmente miscelato all’acqua termale salsioiodica. Viene applicato caldo nella cura delle artrosi e tiepido per curare disturbi circolatori e infiammazioni acute.

#### La nostra missione

Alle Terme di Riolo, uomo e natura sono al servizio della tua salute e del tuo benessere. Puntiamo alla tua soddisfazione, al tuo pieno recupero e ad offrirti un servizio attento e cortese, rispettoso della riservatezza e della tua privacy.

**Terme di Riolo Bagni**

Via Firenze, 15 - 48025 Riolo Terme (Ra) - Tel. 054671045 - Fax 054671605

info@termediriolo.it - www.termediriolo.it

## Un universo intorno a te

Il Centro rappresenta un completo universo di servizi, indispensabili per ritrovare il perfetto equilibrio e il benessere di corpo e mente.

Tutti i reparti lavorano in piena sinergia per individuare il tuo percorso di cura e benessere.



Dal 1870, l'equipe medico specialistica del **Centro Otorinolaringoiatrico** accerta il tuo stato di salute per individuare il percorso di cura ottimale. Negli antichi padiglioni di cura è possibile effettuare: aerosol, inalazioni, humages, polverizzazioni, irrigazioni, irrigazioni micronizzate, politzer e insufflazioni endotimpaniche. Riserviamo un'attenzione particolare ai bambini, cui è dedicato un padiglione di cure ad hoc.

Il **Centro di Metodologie Naturali**, inaugurato nel 1996, è ideale luogo d'incontro tra la millenaria medicina orientale e le nuove metodiche occidentali. Tecniche diagnostiche, tra le quali la termoregolazione, la metabolimetria, il test delle intolleranze alimentari, la valutazione dello stress ossidativo insieme a trattamenti manuali, fitoterapia, idroterapia Kneipp, idrocolonterapia con acqua termale completano le cure tradizionali.

Nel **Centro di Nutrizione Clinica** ti insegniamo il piacere di mangiare con la consapevolezza che il cibo (nutriente) è un vero e proprio farmaco, in grado di assicurare benessere psico-fisico, curare patologie e disturbi, garantire un'efficacia prevenzione. Non si persegue il dimagrimento a tutti i costi e con ogni rimedio disponibile, ma l'armonia e la salute della persona.

Il **Centro di Medicina Estetica**, dal 1991 amplifica le proprietà uniche di acque termali e fango sorgivo associandole alle più innovative tecnologie del settore. Ricchissimo il ventaglio di trattamenti estetici e medico estetici offerti, finalizzati al ringiovanimento e al rimodellamento della silhouette.

Nel **Centro Nuove Tecniche Riabilitative**, aperto nel 1999, vengono seguiti protocolli di riabilitazione motoria e pneumologica, che abbinano alle cure termali le moderne tecnologie per un completo e celere recupero funzionale. Il reparto è dotato di palestra e piscina riabilitative. Il personal trainer ti guida al raggiungimento dei tuoi obiettivi, con percorsi in fitness room o all'aria aperta, nel bosco termale completo di percorso vita. Tanti sono i trattamenti indirizzati al recupero della funzionalità motoria, alla rieducazione posturale, allo scioglimento delle tensioni muscolari (Strale™, Pancafit).

Il **Centro del Benessere** è il luogo dove vorrai *smarrirti* per ritrovare piena energia e vigore. Puoi cominciare il tuo viaggio polisensoriale nel **Thermarium**, inaugurato nel 2011, dotato di sauna finlandese, bagno turco, docce emozionali, temporale d'acqua, area relax con tisaneria e misuratore del benessere. La **Piscina termale** salsobromiodica con una temperatura di 32°C in primavera e di 34°C in inverno, ti permette di raggiungere un profondo rilassamento, senza affaticare il sistema vascolare. Oltre 40 getti idromassaggio a portata differenziata, orizzontali e verticali, i getti laminari, il percorso vascolare e i diversi attrezzi ginnici aiutano a sciogliere contratture e facilitare il recupero psicofisico. Per il benessere su misura, puoi scegliere tra la formula all day, pomeridiana e l'emozionante esperienza serale! Consulta il sito [www.termediriolo.it](http://www.termediriolo.it) per essere aggiornato con tutte le promozioni!

## Scopri di seguito cosa possiamo offrirti:

ALLA SCOPERTA DELLE TERME DI RIOLO	TERME	CENTRO METOLOGIE NATURALI	CENTRO NUTRIZIONE CLINICA	CENTRO MEDICO ESTETICO	CENTRO NUOVE TECNICHE RIABILITATIVE
ABILITAZIONE ATTIVITA' AGONISTICA	•				
ACIDITA' GASTRICA	•	•	•		
ACNE	•	•		••	
ADIPOSITA' LOCALIZZATA			•	•	
ALTERAZIONI DEL SISTEMA IMMUNITARIO		•	•		
ALTERAZIONI DELLA PELLE E DEL DERMA (tratt. anche con crioterapia)	•	•	•	•	
ACNE/ACNE ROSACEA (tratt. Con I.P.L.)				•	
ANALISI COMPOSIZIONE CORPOREA		•	•	•	
ANGIOMI (tratt. Con laser ND:YAG)				•	
ANSIETA'				•	
ARITMIE	•				
ARTROSI	•	•	•		••
ASMA BRONCHIALE	•	•			
ATONIA CUTANEA (tratt. con biostimolazione, bioristrutturazione e radiofrequenza)				•	
ATONIA MUSCOLARE				•	••
ATTACCHI DI PANICO		•			
AUMENTO DELLE DIFESE IMMUNITARIE	•	•	•		
BIOSTIMOLAZIONE CUTANEA				•	
BRONCHIECTASIE	•	•			••
<b>BRONCHITE CRONICA SEMPLICE/OSTRUTTIVA</b>	•	•			•
CADUTA CAPELLI	•		•	•	
<b>CALCOLOSI DELLE VIE URINARIE E SUE RECIDIVE</b>	•	•	•		
CEFALEA DA CERVICALGIA	•	•			•
CEFALEA DIGESTIVA		•	•		•
CEFALEA MUSCOLOTENSIVA	•	•			•
CELLULITE (LIPODISTROFIA)	•	•	•	••	
CICATRICI				•	
COLON IRRITABILE E COLITE	•	•	•		
CONTRATTURE MUSCOLARI	•				••
COUPEROSE (tratt. con laser e I.P.L.)				•	
DEBILITAZIONE PSICO-FISICA	•	•	•	•	•
DERMATITE SEBORROICA RICORRENTE	•	•		••	
DIAGNOSTICA "NATURALE"		•	•	•	
DIAGNOSTICA "TRADIZIONALE"	•	•	•	•	•
DISBIOSI INTESTINALE	•	•	•	•	
DISCINESIA DELLE VIE BILIARI	•	•	•		
DISINTOSSICAZIONE DEL FEGATO	•	•	•		
DISORDINI ORMONALI	•	•	•	•	
<b>DISPEPSIA DI ORIGINE GASTROENTERICA E BILIARE; SINDROME DELL'INTESTINO IRRITABILE NELLA VARIETA' CON STIPSI</b>	•	•	•		•
INSUFFICIENZA CIRCOLATORIA	•	•		•	•
STEATOSI EPATICA	•	•	•		
GASTRITE	•	•	•		
DISPNEA	•	•	•		•
CISTITE	•	•			
DISMENORREA	•	•			
DIVERTICOLI INTESTINALI	•	•	•		
DRENAGGIO EPATICO	•	•	•	•	
ECZEMA E DERMATITE ATOPICA	•	•	•	•	
EDEMI	•	•	•	•	•
ENFISEMA POLMONARE	•	•			••

ALLA SCOPERTA DELLE TERME DI RIOLO	TERME	CENTRO METOLOGIE NATURALI	CENTRO NUTRIZIONE CLINICA	CENTRO MEDICO ESTETICO	CENTRO NUOVE TECNICHE RIABILITATIVE
ESITI DI TRAUMI	•				••
ESITI DI INFARTO			•		•
<b>FARINGOLARINGITE CRONICA</b>	•	•			
FIBROMIALGIA	•	•			•
<b>FLEOBOPATIE E INSUFFICIENZA VENOSA</b>	•	•	•	•	•
FUMO E DANNI DA FUMO (Laserfit)	•	•	•	•	•
GONFIORI ADDOMINALI	•	•	•		
INSONNIA		•	•		
INTOLLERANZE ALIMENTARI (Aller Elisa Test)		•	•		
INVECCHIAMENTO CUTANEO (tratt. anche con fotoringiovanimento I.P.L.)	•	•	•	••	
IPERCOLESTEROLEMIA	•	•	••	•	•
IPERSECREZIONE BRONCHIALE	•	•	•		••
IPERTENSIONE ARTERIOSA	•	•	•		
IPOTROFIA MUSCOLARE	•	•	•	•	••
ISCHEMIA DEL CUORE	•	•	•		••
<b>LEUCORREA PERSISTENTE DA VAGINITI CRONICHE ASPECIFICHE E DISTROFICHE</b>	••	•	•		
LINFEDEMA	•	•	•	•	•
MACCHIE DELLA PELLE (tratt. con I.P.L.)				•	
MAGREZZA	•	•	••	•	•
MENOPAUSA, DISTURBI DELLA METABOLISMO ALTERATO	•	••	•	•	
MOBILITA' ARTICOLARE	•				•
NUTRIZIONE CLINICA		•	••	•	
OBESITA'	•	•	•	•	•
<b>OSTEOARTROSI E ALTRE FORME DEGENERATIVE</b>	•	•	•		•
OSTEOPOROSI	•	•	•		••
<b>OTITE CRONICA, OTITE CATARRALE CRONICA E OTITE PURULENTA CRONICA</b>	•				
OZENA	•				
PELLI SUPERFLUI (epilazione con I.P.L.)				•	
PELLI ASFITTICHE/DISIDRATATE	•			•	
PELLI IMPURE/SEBORROICHE/ACNEICHE	•			•	
PELLI MATURE	•			•	
PELLE SENSIBILI/ARROSSATE	•	•		••	•
PESANTEZZA/GONFIORI ARTI INFERIORI	•	•	•	•	•
PODOLOGIA				•	
POSTURA ERRATA	•				•
PSORIASI	•	•	•	•	•
<b>REUMATISMI EXTRA-ARTICOLARI</b>	•	•			•
RIABILITAZIONE "TRADIZIONALE"					•
RIABILITAZIONE "NATURALE"		•			
RILASSAMENTO CUTANEO (con radiofrequenza e veicolazione transdermica)				•	
<b>RINOPATIA VASOMOTORIA</b>	•				
RUGHE (con filler, botulino, laser ND:YAG)				•	
<b>SCLEROSI DOLOROSA DEL CONNETTIVO PELVICO DI NATURA CICATRIZIALE E INVOLUTIVA</b>	•			•	•
<b>SINUSITE CRONICA e SINDROME RINOSINUSITICA BRONCHIALE CRONICA</b>	•	•			
SMAGLIATURE (tratt. con laser e/o "Cromopil")				•	
<b>SORDITA' RINOGENA</b>	•				
SOVRAPPESO		•	••	•	•
SPONDILOARTRITE	•	•			•



# Centro Nuove Tecniche Riabilitative Recupero e Riabilitazione Funzionale

VISITE DI MEDICINA FISICA RIABILITAZIONE CON RIEDUCAZIONE MOTORIA CON S.S.N. E INAIL

**LA STRUTTURA È ACCREDITATA CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE PER LE SEGUENTI ATTIVITÀ:**

**PRESTAZIONI RIABILITATIVE INTEGRATIVE PRI DA PARTE DELL'INAIL**

**ALTRE TERAPIE**

<b>Codice Lea</b>	<b>Descrizione LEA Regionale</b>	<b>Descrizione LIA</b>	
89.7B.2	Prima visita di medicina fisica e riabilitazione	- Visita di Medicina Fisica e Riabilitazione - Idromassoterapia 20' - Ipertermia 15'	- Elettrostimolazione - Ginnastica seduta individuale - Ginnastica riabilitativa in palestra 40'
89.01.W	Visita di medicina fisica e riabilitazione di controllo	- Ginnastica vascolare in acqua - Ionoforesi 30' - Trazione vertebrale meccanica 20'	- Ginnastica riabilitativa in piscina 25' - Ginnastica Strale 50' - Idrokinesi in piscina
93.11.2	Rieducazione motoria in motuleso grave semplice, incluso biofeedback Per seduta di 30 minuti – ciclo di 10 sedute	- Massoterapia distrettuale riflessogena 15' - Esercizio assistito in acqua individuale 30' - Pressoterapia 30' - Laserterapia antalgica 10'	- Kinesio taping - Kinesiterapia segmentaria - Kinesiterapia plurisegmentaria - Manipolazione manuale chiropratica
93.11.3	Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale strumentale complessa Per seduta di 30 minuti – ciclo di 10 sedute	- Elettroterapia antalgica Tens 20' - Ultrasuoni terapia 10' - Tecarterapia manuale 30' - Magnetoterapia 30'	- Manipolazione manuale osteopatica - Marconi terapia - Mesoterapia antalgica - Pancafit metodo Raggi
93.11.4	Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale semplice, incluso biofeedback Per seduta di 30 minuti – ciclo di 10 sedute	- Linfodrenaggio manuale 40'	
93.11.5	Rieducazione motoria in gruppo Per seduta di 30 minuti max 5 pazienti – ciclo di 10 sedute		

**Il nostro Personale è a vostra disposizione per informazioni e prenotazioni**

Orari di apertura del Centro Riabilitativo: Aprile – Novembre dal lunedì al sabato dalle ore 8:00 alle ore 14:00, Dicembre – Marzo dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 14:00

TERME DI RIOLO BAGNI S.r.l. Direzione Sanitaria: Dr. Stefano Berti Via Firenze, 15 48025 Riolo Terme (RA) - Tel. 0546 71045 Fax 0546 71605 - info@termediriolo.it - www.termediriolo.it